

Crée un quiz QCM de 8 questions en français, niveau débutant/novice, sur le thème :

« Les 7 temps de la friction hydro-alcoolique (FHA) et les 5 indications OMS de l'hygiène des mains ».

Public : personnel soignant en EHPAD (IDE, AS, ASH). Ton bienveillant, concret, non culpabilisant, professionnel.

Contraintes :

- 8 questions à choix unique, 4 propositions (A/B/C/D) chacune, une seule réponse correcte.
- Difficulté novice : vocabulaire simple, situations concrètes d'EHPAD, une seule notion par question.
- Thématiques à couvrir : durée d'une FHA ; préalables (mains sèches et non souillées) ; les 5 indications OMS

(dont « avant un geste propre/aseptique » et « après contact avec l'environnement du résident ») ; ordre des 7 temps

de la FHA (notamment la friction rotative des pouces) ; différence FHA/lavage quand mains souillées ; règle des gants.

- Inclure 1 question piège portant sur une erreur fréquente observée en audit (ex. : absence de FHA après le retrait des gants).
- Pour CHAQUE question : ajoute une explication/correction détaillée affichée immédiatement après la réponse, qui indique la réponse correcte, la justifie avec la référence OMS/SF2H, et corrige l'erreur fréquente.
- Active le feedback immédiat après chaque question.
- Durée conseillée par question : 30 secondes.
- N'ajoute aucune donnée chiffrée non sourcée (taux d'observance, etc.).

Références factuelles à respecter sans les modifier :

- 7 temps de la FHA (20–30 s, mains sèches et non souillées) : paume contre paume → dos de la main →

doigts entrelacés → dos des doigts → pouces (rotatif) → pulpes des doigts (rotatif) → poignets.

- 5 indications OMS : avant contact avec le résident ; avant un geste propre/aseptique ; après risque d'exposition

à un liquide biologique ; après contact avec le résident ; après contact avec l'environnement du résident.

- Exception : mains visiblement souillées/mouillées, ou gale, ou Clostridioides difficile → lavage au savon requis.

Les gants ne remplacent jamais l'hygiène des mains (FHA avant de gantter et après avoir retiré les gants).