

Activité Méta-Prompt Santé

Détail des prompts et pièces jointes par étape

Contexte général à rappeler aux stagiaires avant de démarrer

Vous êtes un(e) professionnel(le) de santé (IDE, AS ou AMP) en service de gériatrie. Vous devez adapter la prise en charge d'un patient selon son niveau d'autonomie. Plutôt que d'écrire vous-même le prompt final, vous allez d'abord demander à l'IA de le rédiger à votre place à partir d'un méta-prompt, avant de l'exécuter sur 4 outils différents pour produire un plan de soins complet, vérifié et visuel.

Objectif de la session

Produire, en 4 étapes et avec 4 outils IA différents (Perplexity, ChatGPT, Gemini, NotebookLM), à partir d'un même méta-prompt, un plan de soins différencié sur 3 niveaux d'autonomie (faible / modérée / élevée), avec fiches de transmission visuelles et vérification des sources.

Documents utiles à préparer en amont de l'atelier (à donner aux stagiaires)

Aucun document n'est indispensable pour démarrer : le méta-prompt fournit à lui seul le cadre nécessaire pour générer le prompt final.

- Dossier_patient_fictif_IFSI.docx (optionnel) — permet de personnaliser le plan de soins avec un cas réel (M. Dominique L., chambre 214) plutôt qu'un patient générique de gériatrie.

Le méta-prompt à copier-coller (point de départ commun)

Tu es un expert en ingénierie de prompts pour l'IA. En utilisant la méthode structurée en 8 composantes — Rôle · Identité · Action · Contexte · Objectif · Public cible · Tonalité · Format — rédige un prompt complet, précis et motivant destiné à une IA, afin qu'elle crée un plan de soins différencié sur 3 niveaux (autonomie faible / autonomie modérée / autonomie élevée) pour un patient en service de gériatrie. Le prompt doit inclure une demande de fiches de transmission visuelles et synthétiques pour chaque niveau, exploitables en poste de soins.

Étape 1 — Perplexity : rechercher les recommandations sur l'évaluation de l'autonomie

Pièce jointe à donner aux stagiaires avant l'étape :

Aucune — cette étape s'appuie sur la recherche web en temps réel de Perplexity, avec sources citées.

Prompt à saisir dans Perplexity :

Tu prépares un plan de soins différencié selon le niveau d'autonomie d'un patient en service de gériatrie. Recherche les recommandations officielles actuelles sur l'évaluation du niveau d'autonomie des personnes âgées (grille AGGIR), ainsi que les bonnes pratiques de transmission des informations d'autonomie entre équipes soignantes. Cite tes sources pour chaque information.

Résultat attendu :

Une fiche repère d'une demi-page sur la grille AGGIR et les bonnes pratiques de transmission, sourcée, à réutiliser dans les étapes suivantes.

Étape 2 — ChatGPT : générer puis exécuter le méta-prompt

Pièce jointe à donner aux stagiaires avant l'étape :

Dossier_patient_fictif_IFSI.docx (optionnel, pour personnaliser le cas).

Prompt à saisir dans ChatGPT :

Coller le méta-prompt ci-dessus tel quel. L'IA produit en retour un prompt complet structuré en 8 composantes RIRACPTF.

Consigne complémentaire :

Une fois le prompt généré par l'IA obtenu, le copier-coller à la suite (ou dans une nouvelle conversation) pour qu'il produise réellement le plan de soins. Si le dossier patient fictif est utilisé, l'ajouter en pièce jointe à ce second envoi pour personnaliser le contenu.

Résultat attendu :

(1) Un prompt complet en 8 composantes généré par l'IA elle-même ; (2) le plan de soins différencié sur les 3 niveaux d'autonomie, produit à partir de ce prompt.

Étape 3 — Gemini : générer les fiches de transmission visuelles

Pièce jointe à donner aux stagiaires avant l'étape :

Aucune — le stagiaire colle le plan de soins obtenu à l'étape 2.

Prompt à saisir dans Gemini :

Voici un plan de soins différencié sur 3 niveaux d'autonomie (faible / modérée / élevée) pour un patient en gériatrie. Transforme-le en 3 fiches de transmission visuelles et synthétiques, une par niveau d'autonomie, avec pictogrammes et code couleur, exploitables en poste de soins.

Résultat attendu :

3 fiches de transmission visuelles, une par niveau d'autonomie, prêtes à être affichées ou insérées au dossier de soins.

Étape 4 — NotebookLM : vérifier la cohérence et produire un résumé audio

Pièces jointes à déposer comme sources dans NotebookLM :

- Le plan de soins généré à l'étape 2 (à exporter en document texte)
- La fiche de recommandations AGGIR obtenue à l'étape 1 (Perplexity)

Prompt à saisir dans NotebookLM (après import des 2 sources) :

À partir du plan de soins généré et de la fiche de recommandations sur la grille AGGIR, vérifie la cohérence du plan avec les recommandations réelles. Signale les écarts éventuels et propose un résumé audio de 3 à 4 minutes pour le briefing d'équipe.

Résultat attendu :

Une note de vérification de cohérence (écarts identifiés et corrections proposées) et un résumé audio prêt à être écouté en briefing d'équipe.

Pour aller plus loin — prompts complémentaires (optionnel)

Ces prolongements peuvent être proposés aux stagiaires les plus rapides ou en approfondissement de l'atelier.

Tableau de suivi de l'évolution de l'autonomie — Claude

Tu es infirmier(ère) référent(e) qualité en service de gériatrie. À partir du plan de soins différencié sur 3 niveaux d'autonomie, crée un tableau de suivi mensuel permettant de tracer l'évolution du niveau d'autonomie d'un patient dans le temps, avec les indicateurs à renseigner à chaque évaluation et les seuils justifiant un changement de niveau de prise en charge.

Résultat attendu : un tableau de suivi réutilisable pour plusieurs patients, avec indicateurs et seuils de changement de niveau.

Protocole différencié pour les stagiaires — Gemini

À partir du plan de soins et des fiches de transmission, adapte un protocole d'accompagnement spécifique pour les étudiant(e)s en stage, avec des explications pédagogiques supplémentaires sur les raisons de chaque adaptation par niveau d'autonomie.

Résultat attendu : une version pédagogique du plan de soins, enrichie d'explications destinées aux stagiaires.

Compte-rendu de synthèse pluridisciplinaire — NotebookLM

À partir du plan de soins, des fiches de transmission et de la note de vérification de cohérence, génère une trame de compte-rendu de synthèse pluridisciplinaire (médecin, IDE, kinésithérapeute, psychologue) sur l'évolution du patient et les décisions à prendre en commun.

Résultat attendu : une trame de compte-rendu prête à être complétée lors d'une réunion pluridisciplinaire.

Récapitulatif — pièces jointes à préparer en amont de l'atelier

Fichier	Étape	Outil
(aucune — recherche web)	1	Perplexity
Dossier_patient_fictif_IFSI.docx (optionnel)	2	ChatGPT
(aucune — plan de soins collé de l'étape 2)	3	Gemini
Plan de soins (étape 2) + fiche AGGIR (étape 1)	4	NotebookLM

Livrable final attendu du stagiaire

Un plan de soins différencié complet sur 3 niveaux d'autonomie, accompagné de ses fiches de transmission visuelles et d'une note de vérification de cohérence, ainsi qu'un avis personnel argumenté sur 2 usages de l'IA retenus dans la pratique professionnelle, en précisant pour chacun l'outil utilisé et sa limite observée.

Document fictif à usage pédagogique — atelier Méta-Prompt appliqué à la santé.