

Grille d'entretien – Récit de vie

Nom du résident : _____

Date : _____

Personne(s) présente(s) : _____

Animateur(trice) : _____

Conseils d'utilisation :

- Prendre son temps et respecter les silences.
- Reformuler si besoin.
- Accepter l'absence de réponse.
- Valoriser chaque souvenir partagé.

1. L'enfance

1. Pouvez-vous me parler de l'endroit où vous avez grandi ?

2. Quels sont les souvenirs de votre enfance qui vous reviennent le plus souvent ?

3. Y avait-il un jeu, une personne ou un moment que vous aimiez particulièrement ?

2. La vie professionnelle

1. Quel métier avez-vous exercé ?

2. Qu'est-ce qui vous plaisait le plus dans votre travail ?

3. Y a-t-il un souvenir de votre vie professionnelle que vous aimez raconter ?

3. La famille

1. Pouvez-vous me parler de votre famille ?

2. Quels moments passés en famille gardez-vous en mémoire avec plaisir ?

3. Y a-t-il une tradition ou une habitude familiale qui comptait beaucoup pour vous ?

4. Les valeurs

1. Quelles sont les choses les plus importantes dans votre vie ?

2. Quelles valeurs aimez-vous transmettre ?

3. Qu'est-ce qui vous apporte encore de la joie aujourd'hui ?

5. Les souvenirs marquants

1. Y a-t-il un événement heureux dont vous vous souvenez particulièrement ?

2. Quel a été un des plus beaux moments de votre vie ?

3. Si vous aviez envie de raconter un souvenir que vous aimez, lequel choisiriez-vous ?

Notes de l'animateur

Centres d'intérêt : _____

Personnes importantes : _____

Éléments pour personnaliser l'accompagnement : _____

Observations : _____