

Fiche projet de vie — Document fictif

Usage pédagogique uniquement — activité « Récit de vie & carnet numérique » — aucune donnée réelle

Identité

Nom, prénom	DESRUISSEaux Antoine
Date de naissance	12 mars 1938 (fictive)
Lieu de naissance	Capesterre-Belle-Eau, Guadeloupe (fictif)
Situation familiale	Veuf depuis 2015, 4 enfants, 9 petits-enfants (fictif)
Date d'entrée en établissement	14 janvier 2025 (fictive)
Chambre	12B (fictive)

Histoire de vie — résumé

Ancien ouvrier agricole puis contremaître dans une distillerie de rhum à Capesterre-Belle-Eau pendant près de 35 ans. Marié à Rosette pendant 48 ans, veuf depuis 2015. Père de 4 enfants, dont deux vivent toujours en Guadeloupe et deux en métropole. A pratiqué la pêche en famille pendant de nombreuses années et jouait du tambour lors des veillées de quartier. Entré en établissement suite à une perte progressive d'autonomie à domicile, avec l'accord de ses enfants.

Habitudes de vie

Lever	Vers 6h00, habitué à se lever tôt (ancienne vie active)
Coucher	Vers 21h00, aime regarder les informations avant de dormir
Repas	Apprécie manger en salle commune, plutôt qu'en chambre
Sieste	Courte sieste après le déjeuner, environ 30 minutes
Toilette	Préfère la douche le matin, aide partielle pour l'habillage

Préférences alimentaires

Apprécie : le poisson grillé, le fruit à pain, les bananes jaunes, le jus de fruits de la passion, un petit café fort le matin.

N'apprécie pas : les plats trop sucrés, les légumes bouillis sans assaisonnement.

Régime : léger contrôle du sel (tension), pas d'allergie connue (fictif).

Activités appréciées

Jeux de dominos, musique gwoka et biguine, discussions sur la pêche et la mer, ateliers manuels (petit bricolage, tressage), sorties au jardin de l'établissement.

Relations sociales et visites

Sa fille aînée (Marie-Jeanne) vient le voir chaque dimanche. Son fils cadet (Joseph), installé en métropole, appelle chaque semaine par visioconférence. Bonne relation avec deux autres résidents de son étage, avec qui il joue aux dominos.

Autonomie et aptitudes

Se déplace avec un déambulateur sur de courtes distances. Autonome pour les repas. Nécessite une aide partielle pour l'habillage et la toilette. Bonne participation aux échanges, apprécie qu'on lui laisse le temps de répondre.

Sujets sensibles à aborder avec précaution

Le décès de son épouse Rosette (2015) reste un sujet sensible, à évoquer avec douceur et seulement s'il l'initie lui-même. Éviter d'insister sur la vente de la maison familiale, source de tristesse.

Souhaits particuliers

Souhaite que son livret de vie mentionne son métier à la distillerie, dont il est très fier, et sa passion pour la pêche. Aimerais qu'une photo de son bateau (à retrouver auprès de sa fille) figure dans le livret.

Document entièrement fictif, créé à des fins de formation (activité « Récit de vie & carnet numérique » — formation IA, personnel d'animation en EHPAD). Toute ressemblance avec une personne réelle serait fortuite.