

Fiche de projet d'animation des unités — CHG

ENR-010

Intitulé : Journée détente au marché de Pointe-à-Pitre

Unité : E2 St Lucie

Date : à compléter

Périodicité : à compléter

Lieu : Marché de Pointe-à-Pitre, puis restaurant — lieu du restaurant à compléter

Horaires : 10h-16h

Référents : M. Pinpin

Participants : Nombre de résidents : à compléter ; nombre d'accompagnants : à compléter

Objectifs généraux

- Favoriser le bien-être et le plaisir lors d'une sortie à l'extérieur de l'EHPAD.
- Stimuler les capacités sensorielles des résidents à travers la découverte d'un environnement extérieur, du marché et du repas au restaurant.

Objectifs spécifiques

- Solliciter les différents sens par l'observation, l'écoute, les odeurs, les saveurs et les échanges autour du marché.
- Favoriser les interactions sociales et les échanges entre les résidents et avec l'environnement extérieur.
- Maintenir l'ouverture sur la vie sociale et locale.
- Permettre aux résidents de profiter d'un moment convivial autour d'un déjeuner au restaurant.

Actions / Déroulement

- 10h : départ de l'unité.
- Arrivée au marché de Pointe-à-Pitre et découverte des différents espaces.
- Temps de promenade, d'observation et de stimulation sensorielle autour des produits, des couleurs, des odeurs, des sons et de l'ambiance du marché.
- Temps d'échanges et de convivialité entre les participants.
- Déjeuner au restaurant.
- Poursuite de la sortie et retour vers l'EHPAD.
- 16h : fin de l'activité / retour à l'unité.

Moyens nécessaires

- Moyens humains : référent M. Pinpin et nombre d'accompagnants à compléter.
- Transport : à compléter.
- Organisation et réservation du restaurant : à compléter.
- Budget : **100 €/résident**.
- Matériel ou équipements spécifiques : à compléter.
- Prise en compte des besoins individuels des résidents : à compléter.

Résultats attendus

- Les résidents bénéficient d'un moment de détente et de convivialité.
- Les capacités sensorielles sont sollicitées au cours de la sortie.
- Les résidents participent, selon leurs possibilités, aux échanges et aux découvertes proposées.
- La sortie contribue au maintien du lien social et à l'ouverture sur l'environnement extérieur.

Validations

- Validation du projet : à compléter
- Validation de la direction : à compléter
- Validation médicale / paramédicale : à compléter
- Validation des modalités de transport : à compléter
- Autres validations nécessaires : à compléter