

Activité — Hygiène des mains, formation IA

Détail des prompts et pièces jointes par étape

Contexte général à rappeler aux stagiaires avant de démarrer

Vous êtes soignant (IDE, aide-soignant, IDEC...) dans un établissement de santé en Guadeloupe (EHPAD, hôpital, clinique). Votre établissement souhaite renforcer la prévention des infections associées aux soins (IAS) à travers une nouvelle campagne de sensibilisation à l'hygiène des mains. En 4 étapes, avec 4 outils IA différents, vous allez construire un support de formation complet : un prompt pédagogique structuré, une séquence différenciée sur 3 niveaux, un diaporama visuel prêt à diffuser, et un QCM de validation des acquis.

Objectif de la session

Produire, en 4 étapes et avec 4 outils IA différents (Perplexity, ChatGPT, Gamma, Quizizz), un support de sensibilisation complet à l'hygiène des mains : un prompt pédagogique validé en 8 composantes, une séquence de formation différenciée sur 3 niveaux (novice / confirmé / expert), un diaporama visuel engageant, et un QCM de validation des acquis prêt à diffuser au personnel soignant.

Documents utiles à préparer en amont de l'atelier (à donner aux stagiaires)

- Protocole_HygieneMains_EHPAD.pdf — protocole de soin interne décrivant les 7 temps de la friction hydro-alcoolique, les 5 indications OMS et les modalités de contrôle en établissement.
- Recommandations_SF2H_2024.pdf — recommandations de la Société Française d'Hygiène Hospitalière sur la prévention des infections associées aux soins et la formation continue du personnel.

Étape 1 — Perplexity : construire le prompt pédagogique différencié

Pièce jointe à préparer et à donner aux stagiaires avant l'étape :

Aucune obligatoire — cette étape s'appuie sur l'ingénierie de prompt ; le protocole interne (Protocole_HygieneMains_EHPAD.pdf) peut être consulté en parallèle pour ancrer le prompt dans la réalité du terrain.

Prompt à saisir dans Perplexity :

Tu es un expert en ingénierie de prompts pour l'IA. En utilisant la méthode structurée en 8 composantes — Rôle · Identité · Action · Contexte · Objectif · Public cible · Tonalité · Format — rédige un prompt complet, précis et motivant destiné à une IA, afin qu'elle crée un support de sensibilisation différencié sur 3 niveaux (novice / confirmé / expert) pour la compétence Prévenir les infections associées aux soins par l'hygiène des mains, dans le cadre de la formation continue du personnel soignant en EHPAD. Le prompt doit inclure une demande de structure de slides PPTX visuels et engageants pour chaque séquence.

Résultat attendu :

Un prompt structuré en 8 composantes, prêt à copier dans ChatGPT : rôle de formateur soignant en hygiène hospitalière, public cible IDE/AS/ASH, tonalité bienveillante et professionnelle, format de sortie en 3 séquences différenciées avec structure de slides. Le prompt intègre explicitement les 7 temps de la friction hydro-alcoolique et les 5 indications OMS.

Étape 2 — ChatGPT : générer la séquence différenciée sur 3 niveaux

Pièce jointe à préparer et à donner aux stagiaires avant l'étape :

Aucune — le stagiaire copie-colle directement le prompt structuré généré à l'étape 1 par Perplexity.

Prompt à saisir dans ChatGPT :

Copie-colle ici le prompt structuré généré à l'étape 1. Exemple de résultat attendu de ce prompt : « Tu es formateur en hygiène hospitalière. Crée 3 séquences de sensibilisation à l'hygiène des mains pour du personnel soignant en EHPAD : niveau novice (rappel des 5 indications OMS et des 7 temps de friction), niveau confirmé (gestion des situations à risque, port de gants, erreurs fréquentes observées en audit), niveau expert (rôle de référent hygiène, formation des pairs, analyse d'indicateurs de conformité). Pour chaque niveau : objectifs, déroulé en 3 temps, activité pratique, modalité d'évaluation. »

Résultat attendu :

3 séquences pédagogiques distinctes et complètes (novice / confirmé / expert), chacune avec objectifs, déroulé, gestes clés du protocole, activité pratique et modalité d'évaluation — la séquence « novice » sera reprise à l'étape suivante.

Étape 3 — Gamma : mettre en forme le diaporama visuel

Pièce jointe à préparer et à donner aux stagiaires avant l'étape :

Aucune — le stagiaire réutilise le texte de la séquence « novice » produite à l'étape 2.

Prompt à saisir dans Gamma :

Transforme la séquence de niveau novice ci-dessous en diaporama visuel de 6 à 8 slides, engageant et facile à lire pour un public soignant : une slide d'accroche, une slide par temps du protocole de friction hydro-alcoolique, une slide sur les 5 indications OMS, une slide sur les erreurs fréquentes, une slide de synthèse mémo-visuelle. [coller ici le texte de la séquence novice généré à l'étape 2]

Résultat attendu :

Un diaporama de 6 à 8 slides visuelles prêt à diffuser en salle de pause ou en réunion d'équipe : pictogrammes des 7 temps de friction, rappel des 5 indications OMS, encart « erreurs fréquentes », slide de synthèse mémo-visuelle.

Étape 4 — Perplexity + Quizizz : générer le QCM de validation des acquis

Pièce jointe à préparer et à donner aux stagiaires avant l'étape :

Aucune.

Prompt à saisir dans Perplexity (pour concevoir le prompt Quizizz) :

Rédige un prompt destiné à Quizizz permettant de générer un QCM de 8 questions sur les 7 temps de la friction hydro-alcoolique et les 5 indications OMS de l'hygiène des mains, niveau novice, avec feedback immédiat après chaque réponse et une question piège sur une erreur fréquente observée en audit.

Résultat attendu :

Un prompt prêt à copier dans le générateur de quiz IA de Quizizz, puis un QCM interactif de 8 questions avec correction immédiate, directement diffusable au personnel soignant pour valider les acquis de la séquence novice.

Pour aller plus loin — prompts complémentaires (optionnel)

Ces prolongements peuvent être proposés aux stagiaires les plus rapides ou en approfondissement de l'atelier.

Affiche de sensibilisation résidents / visiteurs — Gamma

Crée une affiche A3 de sensibilisation à l'hygiène des mains destinée aux visiteurs et aux familles d'un EHPAD, ton bienveillant et accessible, pictogrammes des 5 indications OMS, à afficher à l'entrée des chambres et des espaces communs.

Résultat attendu : une affiche visuelle prête à imprimer, lisible en quelques secondes, adaptée à un public non soignant.

Compte rendu de la session de sensibilisation — ChatGPT

Tu es IDEC dans un EHPAD. Voici les points abordés lors de la session de sensibilisation à l'hygiène des mains du [date] : (1) rappel des 7 temps de friction et des 5 indications OMS, (2) présentation du diaporama et du protocole

interne, (3) résultats du QCM de validation, (4) questions et remarques des participants. Rédige le compte rendu officiel de la session à diffuser au CODIR et à archiver pour la traçabilité de la formation continue.

Résultat attendu : un compte rendu structuré, avec liste des présents, taux de réussite au QCM, et actions de suivi, exploitable pour la traçabilité réglementaire de la formation continue.

Plan de recyclage annuel hygiène des mains — NotebookLM

Sources à importer : Protocole_HygieneMains_EHPAD.pdf, Recommandations_SF2H_2024.pdf.

À partir des documents importés (protocole interne et recommandations SF2H), génère un plan de recyclage annuel de la formation à l'hygiène des mains : fréquence des sessions par service, public prioritaire (nouveaux arrivants, services à risque), indicateurs de suivi de conformité, et calendrier sur 4 trimestres.

Résultat attendu : un plan de formation continue avec calendrier trimestriel, public cible par session, et indicateurs de conformité, prêt à présenter en CODIR et au CSE.

Récapitulatif — pièces jointes à préparer en amont de l'atelier

Fichier	Étape	Outil
(aucune — ingénierie de prompt)	1	Perplexity
(aucune — prompt de l'étape 1)	2	ChatGPT
(aucune — texte de la séquence)	3	Gamma
(aucune — prompt généré)	4	Perplexity + Quizizz
Protocole_HygieneMains_EHPAD.pdf	Extension	NotebookLM
Recommandations_SF2H_2024.pdf	Extension	NotebookLM

Livrable final attendu du stagiaire

Un prompt pédagogique validé en 8 composantes + une séquence de sensibilisation différenciée sur 3 niveaux (novice / confirmé / expert) + un diaporama visuel réalisé avec Gamma + un QCM de validation des acquis sur Quizizz, prêts à être diffusés au personnel soignant.