

Cadre de santé / IDEC — Grille d'audit flash chutes & dénutrition

Détail des 8 étapes, avec les prompts de chaque IA

Contexte général à rappeler aux stagiaires avant de démarrer

Vous êtes cadre de santé ou IDEC (infirmier(ère) coordinateur(trice)) dans un établissement gériatrique. Votre mission du jour : produire une grille d'audit flash portant sur la prévention des chutes et le dépistage de la dénutrition, en 10 critères maximum, notée et directement exploitable sur le terrain par les équipes soignantes (IDE, aides-soignants). En 8 étapes, avec 4 outils IA différents (ChatGPT, Claude, NotebookLM, Gemini, Perplexity, Gamma), vous allez construire, valider et diffuser cette grille.

Objectif de la session

Produire, en 8 étapes, une grille d'audit flash chutes/dénutrition validée sur le fond (recommandations HAS) et sur la forme (usage terrain), enrichie de ressources complémentaires et d'un support visuel de sensibilisation, prête à diffuser aux équipes.

Documents utiles à préparer en amont de l'atelier (à donner aux stagiaires)

- [Recommandations_HAS_Chutes_Denutrition_2024.pdf](#) — synthèse fictive des recommandations HAS sur la prévention des chutes et le dépistage de la dénutrition en établissement gériatrique.
- [Protocole_Prevention_Chutes_2024.pdf](#) — protocole interne fictif de l'établissement sur la prévention des chutes (dépistage, matériel, consignes).

ÉTAPE 1 — ChatGPT / Claude — générer le premier jet de la grille

Pièce jointe à préparer : Aucune — l'étape s'appuie uniquement sur la description de la mission.

PROMPT À SAISIR

Tu es cadre de santé / IDEC (infirmier(ère) coordinateur(trice)) dans un établissement gériatrique. Voici ma mission du jour : rédiger une grille d'audit flash portant sur la prévention des chutes et le dépistage de la dénutrition, en 10 critères maximum, notée et directement exploitable sur le terrain par les équipes soignantes (IDE, aides-soignants). Propose-moi une première version, adaptée à mon métier et au niveau de mes interlocuteurs.

Résultat attendu : Une première version de la grille en 10 critères, avec notation 0/1/2 et une action immédiate proposée en cas de non-conformité. Exemple de rendu :

#	Critère audité	Conforme (2) / Partiel (1) / Non (0)	Action immédiate
1	Risque de chute évalué avec une échelle validée (< 3 mois)		Programmer le dépistage sous 48h
2	Chaussage adapté : fermé, à la bonne taille, lacé/scratché		Commander un chaussage adapté
3	Aide technique accessible et en bon état		Vérifier/réparer sous 24h
4	Sonnette d'appel à portée de main		Repositionner immédiatement
5	Éclairage suffisant la nuit		Signaler aux services techniques
6	Barres d'appui présentes et fixées		Faire remonter en maintenance
7	Poids tracé mensuellement		Peser sous 24h
8	Perte de poids signalée si > 5 %/mois ou > 10 %/6 mois		Alerter le médecin coordonnateur
9	Prises alimentaires observées et notées		Mettre en place un suivi des prises
10	Complémentation nutritionnelle donnée et tracée		Vérifier avec l'équipe et corriger

ÉTAPE 2 — Aperçu du résultat — analyser la pertinence du premier jet

Pièce jointe à préparer : Aucune — le stagiaire relit le tableau produit à l'étape 1.

Avant de continuer, vérifiez

- Les 10 critères couvrent-ils bien les deux volets : chutes ET dénutrition ?
- Les actions proposées sont-elles réalisables par l'équipe (délai, responsable implicite) ?
- Un critère réglementaire ou une échelle de référence (ex. grille de dépistage validée) manque-t-il ?
- Le vocabulaire est-il compréhensible pour un aide-soignant, pas seulement pour un cadre ?

Résultat attendu : Une liste de points à vérifier ou compléter à l'étape 3, à partir des recommandations HAS.

ÉTAPE 3 — NotebookLM — croiser avec les recommandations HAS et le protocole interne

Pièces jointes à déposer comme sources dans NotebookLM :

- [Recommandations_HAS_Chutes_Denutrition_2024.pdf](#)
- [Protocole_Prevention_Chutes_2024.pdf](#)

PROMPT À SAISIR (après import des deux documents)

À partir des documents importés (recommandations HAS sur la prévention des chutes et le dépistage de la dénutrition, protocole interne de l'établissement), vérifie la grille d'audit flash produite à l'étape 1 : les 10 critères sont-ils conformes aux recommandations et au protocole ? Un critère manque-t-il ou est-il à reformuler ? Propose une version corrigée.

Résultat attendu : Une grille amendée, avec chaque ajustement justifié par une référence au protocole ou aux recommandations HAS importées.

ÉTAPE 4 — Aperçu de la base — vérifier la conformité des sources

Pièce jointe à préparer : Aucune — vérification des sources utilisées à l'étape 3.

Avant de continuer, vérifiez

- Les documents chargés sont-ils bien la dernière version en vigueur dans l'établissement ?
- L'IA a-t-elle cité le protocole ou les recommandations plutôt que d'inventer un critère ?
- Un point reste-t-il à trancher avec le médecin coordonnateur ou la direction ?

Résultat attendu : Une base validée, prête à servir de fondement à la version finale de la grille.

ÉTAPE 5 — Gemini / Claude — rédiger la version finale de la grille

Pièce jointe à préparer : Aucune — le stagiaire réutilise la grille amendée à l'étape 3.

PROMPT À SAISIR

À partir de la grille d'audit flash chutes/dénutrition validée avec les sources HAS et le protocole interne, rédige la version finale : reformule les critères si besoin pour plus de clarté, ajoute une colonne « commentaire libre », précise un seuil d'alerte global, et mets en forme le résultat pour une impression A4 recto prête à l'usage terrain.

Résultat attendu : La grille finalisée, avec seuil d'alerte et colonne commentaire. Exemple de rendu :

#	Critère audité	Conforme (2) / Partiel (1) / Non (0)	Commentaire libre	Action immédiate
1	Risque de chute évalué avec une échelle validée (< 3 mois)			Programmer le dépistage sous 48h
2	Chaussage adapté : fermé, à la bonne taille, lacé/scratché			Commander un chaussage adapté
3	Aide technique accessible et en bon état			Vérifier/réparer sous 24h
4	Sonnette d'appel à portée de main			Repositionner immédiatement
5	Éclairage suffisant la nuit			Signaler aux services techniques
6	Barres d'appui présentes et fixées			Faire remonter en maintenance
7	Poids tracé mensuellement			Peser sous 24h
8	Perte de poids signalée si > 5 %/mois ou > 10 %/6 mois			Alerter le médecin coordonnateur
9	Prises alimentaires observées et notées			Mettre en place un suivi des prises
10	Complémentation nutritionnelle donnée et tracée			Vérifier avec l'équipe et corriger

Seuil d'alerte : en dessous de 14/20, remontée immédiate à l'IDEC et plan d'action correctif à formaliser sous 7 jours. Fréquence recommandée : audit mensuel, ou à chaque signalement d'événement indésirable.

ÉTAPE 6 — Aperçu du rendu — valider la mise en forme et le ton

Pièce jointe à préparer : Aucune — relecture de la version finale produite à l'étape 5.

Avant de continuer, vérifiez

- La grille est-elle directement imprimable et lisible sur le terrain (format A4, police suffisante) ?
- Le seuil d'alerte est-il clair et compréhensible par toute l'équipe ?
- Le document garde-t-il un ton professionnel et non culpabilisant envers les équipes ?

Résultat attendu : Une grille validée sur la forme, prête pour la recherche complémentaire et la mise en visuel.

ÉTAPE 7 — Perplexity / Gamma — enrichir et mettre en visuel

Pièce jointe à préparer : Aucune — cette étape s'appuie sur la recherche web (Perplexity) et sur la grille finalisée (Gamma).

PROMPT PERPLEXITY

Recherche des exemples d'EHPAD ou d'établissements gériatriques ayant mis en place une grille d'audit flash chutes/dénutrition et ayant réduit leur taux d'incidents, avec sources citées.

PROMPT GAMMA

À partir de la grille d'audit flash finalisée, génère une affiche de sensibilisation visuelle destinée aux équipes soignantes, reprenant les 3 réflexes clés de prévention des chutes et de la dénutrition, prête à être affichée dans les services.

Résultat attendu : Une synthèse sourcée de bonnes pratiques d'autres établissements, et une affiche prête à diffuser dans les services.

ÉTAPE 8 — Livrable final — le kit IA-Métier

Le kit IA-Métier du Cadre de santé / IDEC contient

- 1 prompt structuré, testé et validé (étapes 1 à 6),
- 1 grille d'audit flash chutes/dénutrition finalisée, prête à imprimer et à utiliser sur le terrain,
- 1 affiche de sensibilisation prête à diffuser dans les services + une synthèse de bonnes pratiques sourcées.

Récapitulatif — pièces jointes à préparer en amont de l'atelier

Fichier / support	Étape	Outil
(aucune — rédaction directe)	1	ChatGPT / Claude
(aucune — analyse critique)	2	Analyse
Recommandations_HAS_Chutes_Denutrition_2024.pdf	3	NotebookLM
Protocole_Prevention_Chutes_2024.pdf	3	NotebookLM
(aucune — vérification des sources)	4	Analyse
(aucune — à partir de la version validée)	5	Gemini / Claude
(aucune — relecture terrain)	6	Analyse
(aucune — recherche web + support visuel)	7	Perplexity / Gamma